

«Обучаем навыкам уборки»



Множество родителей сталкиваются с ситуацией, когда их дети сопротивляются участию в уборке дома и уверены, что заполненные мусором и вещами комнаты являются нормой. Как объяснить ребенку, что жить в грязи неудобно, стыдно и неправильно? Как научить его навыкам уборки?

Для начала, ребенка следует воспитывать с учетом уборки с самого раннего детства. По мере того, как ваш кроха научится ходить, говорить и играть с игрушками, самое время научить его убираться за собой.

Чистота должна стать образом жизни для всех членов семьи. Если в вашем доме всегда царит беспорядок, если мама не успевает справиться с горами посуды, а папа разбрасывает носки повсюду, то требования к ребенку будут бесполезны, ведь для него жить в хаосе — норма.

Важно использовать правильную тактику. Угрозы вроде "выброшу все, что ты разбросал" или "больше ничего не куплю" не окажут влияния на ребенка. Пока он сам не осознает, зачем ему нужна уборка, он будет просто толкать вещи "подальше от глаз". Ваша задача — показать, что уборка — это интересное и полезное занятие.

В зависимости от возраста ребенка, выбирайте соответствующую тактику. Для детей 2-3 лет игровой подход будет наиболее эффективным. Предложите ребенку роль доброго волшебника, который творит чудеса и превращает грязный стол в чистый вместе с мамой. Чтобы еще больше вовлечь его в эту роль, можно надеть специальные колпаки или другие "волшебные" аксессуары.

Совместное уборочное мероприятие со мной станет для крохи привычным и желанным, если мы будем проводить его регулярно и создавать новые "приключения", в которых он с удовольствием будет участвовать.

Для детей 4-6 лет можно использовать сказки, например, "Золушку". Или можно придумать свою добрую сказку, где главным героем, конечно же, будет ваш малыш. Детей 7-10 лет можно привлекать к совместным делам, чтобы они осознали важность поддержания порядка и чистоты в общественных пространствах.

Что касается подростков, с ними очень важно достигать согласия в мирном режиме, не нарушая их границ. Установите правила, которые будут устраивать обе стороны и требуйте их соблюдения. Например, вашим требованиям может быть

чистая мебель и полы, а подростку позволено располагать свои вещи так, как ему удобно.

Составьте свод правил о чистоте и порядке в вашем доме. Распределите обязанности между всеми членами семьи, например, кто когда должен наводить порядок в своей комнате, два-три раза принимать участие в мытье посуды после ужина и так далее.

Чтобы закрепить привычку, важно, чтобы ребенок выполнял работы регулярно. Используйте визуальные инструкции или чек-листы в виде рисунков или напоминаний, чтобы детям было легче запомнить время и порядок уборки.

Многие мамы отмечают, что, живя в чистоте и порядке, дети привыкнут к этому и будут поддерживать порядок в доме родителей, а затем и в своем собственном жилище. Однако ребенок привыкнет к тому, что кто-то за ним наводит порядок и только этого.

Дети очень разумны. Они не будут прилагать усилий, пока не поймут, для чего это нужно. Проинформируйте их о том, что чистота в доме — это гарантия здоровья, хорошего настроения и психического состояния всей семьи. Продемонстрируйте им ситуацию, когда поиск нужного предмета задерживается из-за беспорядка и вызывает проблемы. Попросите их представить, что случится, если потеряются паспорт, ключи от машины или жизненно необходимое лекарство.

Обсудите с детьми, что их успехи в учебе и бизнесе зависят от того, насколько они способны поддерживать порядок. Сделайте это неотъемлемой частью их жизни, ведь говорят, что порядок в доме = порядок в душе = порядок в делах.

Важно, чтобы ребенок понимал, что грязная посуда, разбросанные вещи и пыльная мебель свидетельствуют о его отсутствии заботы о себе и неуважении к своей жизни.

Совместно с ребенком проведите процедуру очищения дома от ненужных вещей. Сделайте это регулярным мероприятием и объясните, что это поможет создать больше пространства и порядка.

Давайте поможем нашим детям осознать важность чистоты и порядка в доме. Это навык, который пригодится им не только сейчас, но и в будущей жизни.